

## 保存

- 節約&かんたん冷凍保存大事典 300食材  
牧野直子/監修 池田書店
- 生のまま冷凍凍ったまま調理 フリージング野菜レシピ  
金丸絵里加/著 学研プラス
- 干し野菜のすすめ 干すだけで驚きのおいしさ！  
有元葉子/著 文化出版局
- 干野菜のおいしいレシピ 甘み、香り、歯ごたえがぐん！とアップ  
本谷恵津子/著 家の光協会

## 食を題材にした小説やエッセイなど

- ひんやりと、甘味  
阿川佐和子/著 河出書房新社
- おやこ豆  
和田はつ子 ハルキ文庫
- 放課後の厨房男子  
明川滝美 幻冬舎
- 料理通異聞  
松井今朝子 幻冬舎

